



yogābhyāsa

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	<b>ASHTANGA YOGA</b> Presencial y Online  <b>08:00 - 10:00</b> <i>*ultima entrada 09:30</i>		<b>ASHTANGA YOGA</b> Presencial y Online  <b>07:00 - 09:30</b> <i>*ultima entrada 09:00</i>		<b>ASHTANGA YOGA</b> Presencial y Online  <b>08:00 - 10:00</b> <i>*ultima entrada 09:30</i>
TARDE		<b>ASHTANGA YOGA</b> Presencial y Online  <b>17:30 - 19:00</b> <i>*ultima entrada 18:15</i>	<b>ASHTANGA YOGA</b> Presencial y Online  <b>19:00 - 20:30</b> <i>*ultima entrada 19:45</i>		

## Las clases son Presenciales y Online en directo

Los días de luna llena ● y luna nueva ● no hay clases de Ashtanga: forma parte de la tradición no practicar.

Cada mes hay clases extra de Meditación, Pranayama, Laboratorio de Yoga, Talleres y Formación de Yoga.

**i** Más información en secretaría.



f @yogabhyasavalencia

✉ yogabhyasavalencia@gmail.com

🌐 www.yogabhyasavalencia.com

WE SPEAK **ENGLISH**  
PARLIAMO **ITALIANO**



WhatsApp   
(+34) 641 899 482