



yogābhyāsa

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	ASHTANGA YOGA Presencial y Online 08:00 - 10:00 <i>*ultima entrada 09:30</i>		ASHTANGA YOGA Presencial y Online 07:00 - 09:30 <i>*ultima entrada 09:00</i>		ASHTANGA YOGA Presencial y Online 08:00 - 10:00 <i>*ultima entrada 09:30</i>
TARDE		ASHTANGA YOGA Presencial y Online 17:30 - 19:00 <i>*ultima entrada 18:15</i>	ASHTANGA YOGA Presencial y Online 19:00 - 20:30 <i>*ultima entrada 19:45</i>	ASHTANGA YOGA Presencial y Online 17:30 - 19:15 <i>*ultima entrada 18:30</i>	

Las clases son Presenciales y Online en directo

Los días de luna llena ● y luna nueva ● no hay clases de Ashtanga: forma parte de la tradición no practicar.

Cada mes hay clases extra de Meditación, Pranayama, Laboratorio de Yoga, Talleres y Formación de Yoga.

 Más información en secretaría.



  @yogabhyasavalencia

 yogabhyasavalencia@gmail.com

 www.yogabhyasavalencia.com

WE SPEAK **ENGLISH**
PARLIAMO **ITALIANO**



WhatsApp 

(+34) 641 899 482

(+34) 605 192 883