



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	ASHTANGA YOGA Presencial y Online 08:00 - 10:00 *ultima entrada 09:30		ASHTANGA YOGA Presencial y Online 07:00 - 09:30 *ultima entrada 09:00		ASHTANGA YOGA Presencial y Online 08:00 - 10:00 *ultima entrada 09:30
TARDE					
		ASHTANGA YOGA Presencial y Online 17:30 - 19:00 *ultima entrada 18:15	ASHTANGA YOGA Presencial y Online 19:00 - 20:30 *ultima entrada 19:45	ASHTANGA YOGA Presencial y Online 18:30 - 20:00 *ultima entrada 19:15	

Las clases son Presenciales y Online en directo

Los días de luna llena ☺ y luna nueva ☹ no hay clases de Ashtanga: forma parte de la tradición no practicar.



Cada mes hay clases extra de Meditación, Pranayama, Laboratorio de Yoga, Talleres y Formación de Yoga.

 **Más información en secretaría.**

  @yogabhyasavalencia

 yogabhyasavalencia@gmail.com

 www.yogabhyasavalencia.com

WE SPEAK ENGLISH
PARLIAMO ITALIANO



WhatsApp 
(+34) 641 899 482
(+34) 605 192 883